FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 7 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Ana Gabriela Marrugo		Teléfono: 3213011071
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 5°	Ocupación: estudiante.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI ___ No ___	Edad: 14 Años	F. Nacimiento: 23/08/2011
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación para seguir elaborando duelo.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Me he sentido bien.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
El fallecimiento de mi padre.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El desplazamiento forzado

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Abuelo, abuela, tío, tengo buenas relaciones

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Me relaciono con todos.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me gusta, me siento bien.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Pelus, siento que dañan el ambiente.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
El fallecimiento de mi padre.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Hablar con mi mamá

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal: Abuelos
Familiar: Mamá
Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Ana Maria Vélez O. Malaver.
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? He he sentido bien
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Aún siento tristeza ocasionalmente, cuando me siento sola me pongo a pensar en mi Papá.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? El fallecimiento de mi padre.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me distraigo haciendo deporte, me relajo o me pongo a escuchar musica.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? No siento que no debo compartir mis cosas con otras personas.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Abuelos y mamá.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La confianza, tener más comunicación.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener más acercamiento con mi mamá
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Consciente, tranquila, discurso coherente.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas: Acercarse más a mamá, crear lazos de confianza y comunicación.
Compromisos del participante: Sentir más confianza

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

Consulta
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa tranquila Comprende la importancia de fortalecer las redes de apoyo sobre todo en estas momentos de duelo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Ana María Bolaños
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner